



INFORMACJA DLA PACJENTA
Przygotowanie do badania USG

SP ZOZ w Hajnówce
PRACOWNIA ULTRASONOGRAFII
UL. A. Dowgirda 9, 17-200 Hajnówka
856829140

Wydanie 4 z dnia 20.02.2026 r. Strona 1 z 1

Na badanie USG można się zapisać osobiście w Rejestracji Ogólnej szpitala (parter) lub telefonicznie: 85 682 91 70, 85 682 91 76

Badania USG jamy brzusznej:

1. Na 3 dni przed badaniem należy odstawić produkty spożywcze powodujące wzdęcia takie jak: kapusta, brukselka rośliny strączkowe, napoje gazowane, smażone mięso. Stosować dietę lekkostrawną.
2. Dzień przed badaniem zalecane jest przyjęcie produktu redukującego ilość gazów jelitowych np. *Espumisan, Ulgasim, Eputicon, Ulgix* (do kupienia w aptece). Najlepiej przyjąć 3 razy w ciągu dnia po 2 tabletki.
3. Ostatni posiłek należy zjeść najpóźniej o godz. 19.00
4. W dniu badania należy być na czczo! (rano nic nie jeść ani nie pić). W przypadku chorób przewlekłych należy przyjąć niezbędne leki popijając niewielką ilością wody. W dniu badania nie należy także palić papierosów ani papierosów elektronicznych.

Badania USG narządów miednicy mniejszej (prostata, narząd rodny, pęcherz moczowy)

1. Na 3 dni przed badaniem należy odstawić produkty spożywcze powodujące wzdęcia takie jak: kapusta, brukselka rośliny strączkowe, napoje gazowane, smażone mięso. Stosować dietę lekkostrawną.
2. Dzień przed badaniem zalecane jest przyjęcie produktu redukującego ilość gazów jelitowych np. *Espumisan* (do kupienia w aptece). Najlepiej przyjąć 3 razy w ciągu dnia po 2 tabletki.
3. Ostatni posiłek należy zjeść najpóźniej o godz. 19.00
4. W dniu badania należy być na czczo! Rano nic nie jeść. W przypadku chorób przewlekłych należy przyjąć niezbędne leki. Nie należy także palić papierosów ani papierosów elektronicznych.
5. bardzo ważne jest aby na 45-60 minut **przed badaniem należy wypić około 1 litra wody** (ok. 4 pełnych szklanek). Wejść na badanie z napełnionym pęcherzem.

Badania USG tarczycy:

W przypadku badania USG tarczycy nie jest wymagane żadne przygotowanie pacjenta.

Na badanie należy się zgłosić w wyznaczonym terminie do Pracowni USG na terenie szpitala (ul. doc. A. Dowgirda 9) w Hajnówce, wejście główne, **1 piętro, pokój 121** obok Kaplicy szpitalnej. Informujemy, że godzina badania jest podana orientacyjnie. Prosimy o zabranie ze sobą wyników wcześniejszych badań (jeśli były robione).

Irena Surel
Irena Surel

Opracowała

Zatwierdziła

KIEROWNIK PRACOWNI
RADIOLOGII

lek.med. Ewa Gierman-Dec