



**UROGRAFIA
PRZYGOTOWANIE DO BADANIA**

SP ZOZ w Hajnówce
PRACOWNIA RENTGENODIAGNOSTYKI
UL. A. Dowgirda 9, 17-200 Hajnówka
856829137

Wydanie 4 z dnia 20.02.2026 r. Strona 1 z 1

CELEM OCZYSZCZENIA JELITA GRUBEGO: DWA DNI PRZED BADANIEM:

- przyjmować preparaty na odgazowanie, np. ESPUMISAN 3 razy dziennie po 2 kapsułki

W DNIU POPRZEDZAJĄCYM BADANIE:

- posiłki spożywane w ciągu 24 godzin przed rozpoczęciem badania powinny być skromne i pozbawione składników ciężkostrawnych. Należy unikać pokarmów wzdymających, szczególnie warzyw strączkowych, sałat, owoców, ciemnego i świeżego pieczywa, jak również każdego rodzaju niegotowanych warzyw
- przy sporządzaniu jadłospisu można stosować następujące artykuły spożywcze: czerstwy chleb, chudy twaróg, chudy serek, chude wędliny, gotowane mięso, gotowane ubogie w tłuszcze ryby, solone ziemniaki i gotowane warzywa, jak np. szpinak, szparagi, ogórki, pomidory
- od ok. godziny 16:00 powinno się powstrzymać od przyjmowania pokarmów (nie dotyczy to dzieci, chorych na cukrzycę)
- przyjąć środek przeczyszczający, np. BISACODYL (tabletki lub czopki), lub preparaty ziołowe – stosując w dawkach dopuszczalnych do uzyskania efektu przeczyszczającego
- zaleca się przyjmowanie dużych ilości płynów niegazowanych

W DNIU BADANIA:

- pacjent pozostaje na czczo
- w godzinach wczesnoporannych zażywa 2 kapsułki ESPUMISANU
- pije wodę niegazowaną
- powstrzymuje się od palenia papierosów
- do badania nie jest wymagany pełen pęcherz

Miejsce wykonania badania: Pracownia RTG SP ZOZ w Hajnówce ul.doc. A. Dowgirda 9 /parter/.

Tel. do rejestracji: 85 682 91 37

KIEROWNIK
Zespołu Techników RTG
Surel Surel
Irena Surel

Opracował :

KIEROWNIK PRACOWNI
RADIODIAGNOSTYKI
German-Dec
lek.med. Ewa German-Dec

Zatwierdził: